

## Avant le départ

- Vérifier la validité du passeport et des visas nécessaires
- Scanner et sauvegarder vos documents importants
- Souscrire une assurance voyage adaptée à votre destination
- Effectuer les vaccinations recommandées/obligatoires
- Noter les contacts d'urgence (ambassades, assurances, proches)

## Bagages

- Passeport, visas, assurance voyage, billets de transport
- Permis de conduire international (si nécessaire)
- Tenues adaptées au climat et aux activités prévues
- Chaussures confortables pour marcher
- Brosse à dents, dentifrice, shampoing, gel douche (format voyage)
- Médicaments personnels et trousse de premiers secours
- Protection solaire et répulsif anti-moustique
- Chargeurs et adaptateurs pour prises locales



# Travel packing CHECKLIST

## Transports et Hébergements

- Réserver vos billets (avion, train, bus) et imprimer ou télécharger vos confirmations
- Vérifier les horaires et adresses des hébergements réservés
- Prévoir un plan d'accès aux hébergements (cartes, applications)
- Confirmer les moyens de transport sur place (location de voiture, taxi, transports en commun)

## Argent & Communication

- Préparer de l'argent liquide dans la devise locale
- Vérifier les plafonds de retraits et paiements de votre carte bancaire
- Informer votre banque de votre départ à l'étranger (si nécessaire)
- Télécharger les applications de conversion de devises et de traduction



## Before departure

- Check the validity of passport and visas required
- Scan and save your important documents
- Purchase travel insurance tailored to your destination
- Perform recommended/mandatory vaccinations
- Record emergency contacts (embassies, insurance, relatives)

## Luggage

- Passport, visas, travel insurance, transport tickets
- International driver's licence (if required)
- Climate-friendly and fit for purpose
- Comfortable shoes for walking
- Toothbrush, toothpaste, shampoo, shower gel (travel size)
- Personal medication and first aid kit
- Sun protection and mosquito repellent
- Chargers and adapters for local outlets



# Préparer ses bagages

## CHECKLIST

## Transport and Accommodation

- Book your tickets (plane, train, bus) and print or download your confirmations
- Check the times and addresses of the reserved accommodation
- Provide a plan of access to accommodation (maps, applications)
- Confirm transportation on site (car rental, taxi, public transport)

## Money & Communication

- Prepare cash in local currency
- Check the limits of withdrawals and payments of your bank card
- Inform your bank of your departure abroad (if necessary)
- Download currency conversion and translation applications

## Antes de la salida

- Verificar la validez del pasaporte y los visados necesarios
- Escanear y guardar sus documentos importantes
- Contratar un seguro de viaje adaptado a su destino
- Realizar las vacunaciones recomendadas/obligatorias
- Anotar contactos de emergencia (embajadas, seguros, familiares)

## Equipaje

- Pasaporte, visados, seguro de viaje, billetes de transporte
- Permiso de conducir internacional (si es necesario)
- Ropa adaptada al clima y a las actividades previstas
- Zapatos cómodos para caminar
- Cepillo de dientes, pasta dental, champú, gel de ducha (formato viaje)
- Medicamentos personales y botiquín de primeros auxilios
- Protección solar y repelente de mosquitos
- Cargadores y adaptadores para enchufes locales



# Paquete de viaje CHECKLIST

## Transporte & Alojamiento

- Reserve sus billetes (avión, tren, autobús) e imprima o descargue sus confirmaciones
- Comprobar los horarios y direcciones de los alojamientos reservados
- Prever un plan de acceso a los alojamientos (mapas, aplicaciones)
- Confirmar los medios de transporte en el lugar (alquiler de coches, taxi, transporte público)

## Dinero & Comunicación

- Preparar dinero en efectivo en la moneda local
- Comprobar los límites de retirada y pago de su tarjeta bancaria
- Informar a su banco de su salida del país (si es necesario)
- Descargar aplicaciones de conversión y traducción